

PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA
w roku szkolnym 2010/2011

ZDROWIE UMYSŁOWE

Zadania	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Termin ewaluacji	Techniki i narzędzia	Sposób dokumentacji
1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej z raportem z autoewaluacji i z planem działań w zakresie promocji zdrowia na rok szkolny 2010/2011.	Przedstawienie raportu i planu działań w ramach programu Szkoły Promującej Zdrowie podczas rady pedagogicznej.	Koordynator ds. promocji zdrowia- Róża Furman	IX 2010 r.	Rada Pedagogiczna na końcoworoczna	Ankieta	Zestawienie wyników diagnozy
2. Zapoznanie Rady Rodziców, rodziców i uczniów z planem działań w zakresie promocji zdrowia. Włączenie nowych członków społeczności szkolnej do pracy w zespole ds. promocji zdrowia.	Przedstawienie koncepcji SzPZ i planu działań w zakresie promocji zdrowia podczas zebrań z rodzicami i lekcji do dyspozycji wychowawcy.	Dyr. Szkoły, szkolny zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas	IX 2010 r.	Rada Pedagogiczna na końcoworoczna	Pogadanki	Zebranie propozycji, zapisy w dziennikach lekcyjnych
3. Przeciwdziałanie negatywnym wymiarom klimatu społecznego szkoły mającym duży wpływ na sferę umysłową.	Warsztaty szkoleniowe o zróżnicowanej tematyce dla poszczególnych poziomów klas: I i III kl.- „ <i>Stres w szkole</i> ” II kl.- „ <i>Walka z depresją</i> ” Comiesięczne spotkania z psychologiem o tematyce: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Stres-jego przyczyny i objawy oraz jak z</i> 	Zespół ds. promocji zdrowia: Katarzyna Jankowska, Marzena Górka, Ewa Cieślińska, Bożena Teodorczyk Szkolny psycholog- Anna Sobańska	I semestr 2010/2011 II semestr 2010/2011 Cały rok szkolny 2010/2011	Zebranie zespołu ds. promocji zdrowia- semestralne Czerwiec 2011 r.	 Pogadanki	Materiały szkoleniowe, zdjęcia Sprawozdanie, informacje na stronie inter.

4. Uświadomienie młodzieży o prozdrowotnych zachowaniach mających wpływ na zdrowie umysłowe, udzielanie pomocy w procesie nauczania.	<p><i>nim sobie radzić.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Hobby i zainteresowania.</i> • <i>Wypoczynek czynny</i> • <i>Kontakty interpersonalne.</i> • <i>Poczucie własnej wartości.</i> <p>Dziecko nadpobudliwe psychoruchowo w klasie szkolnej – referat. „Dzień bez przemocy” – warsztaty szkoleniowe w ramach programu „Szkoła bez przemocy”.</p>	Elżbieta Kozłowska	I semestr 2010/2011		Referat	Teczka zespołu ds. promocji zdrowia
	„Dzień bez przemocy” – warsztaty szkoleniowe w ramach programu „Szkoła bez przemocy”.	Pedagodzy szkolni	Czerwiec 2011 r.	Czerwiec 2011 r.	Pogadanki	Scenariusz zajęć, zapisy w dziennikach lekcyjnych.
	„ Higiena snu ” – pogadanki na godzinach wychowawczych. Gazetka szkolna o tematyce zdrowotnej pod hasłem „Mój umysł moją przyszłością.” Konkurs o tematyce dotyczącej właściwego odżywiania „Czy wiesz co jesz?”	Pielęgniarka szkolna	I semestr 2010/2011	Czerwiec 2011 r.		Zapisy w dziennikach lekcyjnych. Zdjęcia
		Świetlica szkolna – Grażyna Bryła, Katarzyna Kaczyńska, Anna Dranikowska, Elżbieta Srokowska,	Cały rok szkolny 2010/2011	Czerwiec 2011 r.	Informacje, zdjęcia	
		Anna Dranikowska	I semestr 2010 r.	Luty 2011 r.	Konkurs	Zdjęcia, protokół
	Przedstawienie profilaktyczne. Metody i techniki uczenia się – poradnik praktyczny.	Sylwia Matijuk	Maj 2011 r.	Czerwiec 2011 r.	Przedstawienie	Zdjęcia
	Pedagodzy szkolni: Magda Baczyńska-Warżęta, Sylwia	II semestr 2010/2011	Czerwiec 2011 r.	Poradnik, warsztaty	Poradnik praktyczny	

	Wolontariat „Razem do sukcesu – pomagam koledze” – pomoc koleżeńska w nauce.	Matijuk	Cały rok szkolny 2010/2011	Czerwiec 2011 r.	Indywidualna pomoc w nauce	Sprawozdanie
5.Przeciwdziałanie stosowaniu przez młodzież środków uzależniających.	Realizacja programu profilaktyki palenia tytoniu „Znajdź właściwe rozwiązanie”. Szkodliwość używek i dopalaczy – pogadanki. Konkurs o uzależnieniach dla klas pierwszych. Udział młodzieży w spektaklach i warsztatach profilaktycznych o tematyce uzależnień od narkotyków i dopalaczy „Godzina „spektakl”.	Pielęgniarka szkolna, psycholog szkolny Pielęgniarka szkolna, Anna Soroczyńska, Aleksandra Partyńska, Katarzyna Szewczyk Magdalena Baczyńska-Warżala, Sylwia Matijuk,	Cały rok szkolny 2010/2011 I semestr 2010/2011 01.12.2010 r Cały rok szkolny 2010/2011	Czerwiec 2011 r. Luty 2011 r. Luty 2011 r.	Materiały informacyjne, filmy DVD, konkursy Materiały informacyjne Zajęcia warsztatowe, pogadanki „konkurs	Sprawozdanie Zapisy w dziennikach lekcyjnych. Sprawozdanie, zdjęcia
6.Wyposażenie rodziców, nauczycieli i niepedagogicznych pracowników szkoły w wiedzę na temat interpersonalnych relacji, właściwego odżywiania się, wpływu na organizm	Zorganizowanie szkolenia dla rodziców z udziałem dietetyka na temat właściwego odżywiania się dorastającej młodzieży oraz szkodliwego działania dopalaczy i niebezpiecznych używek.	Mariola Kosiba, Dariusz Abratański	II spotkanie z rodzicami, luty 2011 r.		Prelekcja Pogadanka	Zapis w dzienniku lekcyjnym Zapis w dzienniku lekcyjnym

dopalaczy i używek oraz metod i technik uczenia się.	<p>Szkolenie na radzie pedagogicznej na temat metod i technik uczenia się, stworzenie przewodnika praktycznego umożliwiającego przeprowadzenie szkolenia wśród uczniów.</p> <p>Szkolenie dla pracowników szkoły na temat: „Jak radzić sobie z trudnymi i prowokacyjnymi zachowaniami uczniów” – zastosowanie metody M.B.Rosenberga „Porozumiewanie się bez przemocy” oraz „Konstruktywnej konfrontacji”.</p>	<p>Pedagodzy szkolni: Sylwia Matijuk, Magdalena Baczyńska-Warżala</p> <p>Grażyna Bryła, Katarzyna Kaczyńska</p>	<p>I semestr 2010/2011</p> <p>I semestr</p>	<p>Czerwiec 2011 r.</p> <p>Po warsztatach</p>	<p>Warsztaty szkoleniowe</p> <p>Warsztaty szkoleniowe</p>	<p>Protokół</p> <p>Protokoły ze spotkań klubów wychowawców</p>
7. Organizacja aktywnego wypoczynku, propagowanie pozalekcyjnej aktywności sportowej.	<p>Kontynuacja projektu „Sprawna klasa”.</p> <p>Wyjazdy na basen, kręgielnię, lodowisko. Prowadzenie koła turystycznego</p>	<p>Róża Furman</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Monika Pawlak</p>	<p>I semestr 2010/2011</p> <p>Cały rok szkolny 2010/2011</p>		<p>Badanie ISF</p> <p>Organizacja wyjazdów</p>	<p>Tabela wyników</p> <p>Karty wycieczek</p>
8. Współdziałanie społeczności szkolnej ze środowiskiem lokalnym w realizacji założeń programu Szkoły Promującej	<p>Zorganizowanie IV edycji Festynu Zdrowego Smaku pod hasłem „Mój umysł moją przyszłością”</p>	<p>Koordynatorzy festynu: Róża Furman, Ewa Cieślińska</p>	<p>Kwiecień/Maj 2011 r.</p>	<p>Czerwiec 2011 r.</p>		<p>Informacje i zdjęcia w kronice szkoły, w internecie, gazetce</p>

Zdrowie.	Organizacja akcji „Sprzątanie świata”	Renata Bureć, Izabela Skwarna, Wioletta Liberska	Wrzesień 2010 r.			szkolnej, sprawozdanie Zdjęcia
	Zorganizowanie Tygodnia Ekologicznego	Renata Bureć	Kwiecień 2011 r.	Czerwiec 2011 r.	Konkursy, wycieczki	Sprawozdanie, zdjęcia
	Pozyskiwanie sponsorów.	Zespół ds. promocji zdrowia	Cały rok szkolny 2010/2011			Sprawozdanie
	Realizacja IV edycji programu społecznego „Szkoła bez przemocy” – w tym realizacja projektu: Nie jesteś sam – wolontariat. oraz	Szkolni pedagodzy Marzena Górka, Bożena Teodorczyk, E. Cieślińska, ks.Łukasz Szczygielski	Rok szkolny 2010/2011	Czerwiec 2011 r.	Materiały informacyjne i dydaktyczne przekazane przez organizatorów programu	Sprawozdanie, zdjęcia
	Starszy brat starsza siostra	Elżbieta Kozłowska, Róża Furman				
	Zorganizowanie i przeprowadzenie międzyszkolnego konkursu „Rusz głową”.	Katarzyna Kaczyńska	Poszczególne etapy przez cały rok szkolny 2010/2011		Konkursy	Protokoły z konkursów, zdjęcia, sprawozdanie
	Udział młodzieży i nauczycieli w warsztatach dotyczących wolontariatu.	Sylwia Matijuk, Magdalena Baczyńska-Warzała	11.10.2010 r.		Warsztaty szkoleniowe	sprawozdanie

	Przeгляд stomatologiczny uczniów i pracowników szkoły.	Róża Furman, pielęgniarka szkolna	Rok szkolny 2010/2011			
9. Realizacja cyklicznych działań ujętych w programie Szkoły Promującej Zdrowie	Konkursy, zajęcia sportowe, pogadanki, gazetki szkolne, spotkania integracyjne, festyn szkolny, kiermasz.	Zespół ds. promocji zdrowia	Na bieżąco	Czerwiec 2011 r.		Informacje na stronie internetowej.

Plan opracowała Róża Furman
na podstawie zgłoszonych propozycji
przez zespół ds. promocji zdrowia.